

# Что нужно и что нельзя делать до и после прививок?

*Нет никаких сомнений в том, что прививки это важный шаг в жизни ребенка и серьезное испытание для родителей. Тем не менее, проблема вакцинации у детей за долгие годы «обросла» множеством мифов, которые не только осложняют уход за ребенком до и после вакцинации, но и отвлекают внимание родителей от действительно важных моментов, связанных с прививками. В этой статье мы постараемся описать наиболее важные моменты, связанные с подготовкой ребенка к прививкам и с уходом за ребенком после прививки.*

## Самое важное, перед тем как сделать прививку

Принимая во внимание тот факт, что в подавляющем большинстве случаев, [прививки](#) хорошо переносятся здоровыми детьми без всякой подготовки и предварительного лечения, самым важным пунктом в подготовке ребенка к прививке является определение противопоказаний к прививкам, то есть тех случаев болезни у ребенка, при которых прививка может дать серьезные побочные реакции. Как мы уже говорили в статье [Противопоказания и предосторожности для вакцинации](#), в некоторых случаях проведение вакцинации у детей либо категорически запрещено, либо должно быть отложено на более поздний срок.

Чтобы правильно оценить противопоказания и предосторожности для проведения вакцинации у ребенка важно следовать календарю вакцинации и знать заранее, какая прививка и когда должна быть поставлена ребенку.

Перед тем как поставить ребенку прививку и в день вакцинации прочтите, какие противопоказания и предосторожности связаны с введением той или иной прививки и убедитесь в том, что у ребенка нет никаких противопоказаний для введения прививки. Если определение некоторых противопоказаний или предосторожностей вызывает у вас затруднение (например, насколько опасна у ребенка простуда или кашель) – покажите его врачу. Вслепую отказываться от прививки из-за легкого насморка или кашля не следует – это только сорвет план вакцинации.

## Подготовка ребенка к прививке

Необходимая подготовка ребенка к прививке обычно гораздо проще, чем принято считать:

### Питание ребенка

За несколько дней до вакцинации не следует вводить в рацион ребенка новые продукты питания. Если ребенок находится на грудном вскармливании – матери лучше отказаться от новых продуктов и питаться как обычно. Это поможет избежать возникновения аллергических реакций, которые могут быть спутаны с действием прививки.

### Профилактический прием антигистаминных лекарств и жаропонижающих средств

Прием [антигистаминных препаратов](#) (например, [Супрастин](#)) за день до прививки рекомендуется только в случае детей, страдающих различными проявлениями аллергии ([крапивница](#), [атопический дерматит](#), [астма](#)), или у которых прошлая доза прививки вызвала появление сильного отека, покраснения и боли на месте инъекции.

Назначение антигистаминных препаратов ребенку следует обсудить с врачом. Для того чтобы профилактическое лечение было эффективным важно правильно подобрать дозу лекарства в зависимости от силы аллергии и массы тела ребенка.

Профилактический прием жаропонижающих средств не рекомендуется. Исключение составляют

только дети склонные к [фебрильным судорогам](#), которым следует дать жаропонижающее средство непосредственно перед прививкой или сразу после прививки.

Несмотря на то, что, как уже было сказано выше, профилактический прием антигистаминных и жаропонижающих средств в случае здоровых детей не оправдан, перед тем как пойти на прививку убедитесь в том, что эти лекарства есть у вас дома (Парацетамол в свечах или в сиропе в дозировке соответствующей возрасту ребенка и Супрастин).

### **Сразу перед прививкой...**

Непосредственно перед прививкой расспросите врача о том, какую прививку или прививки получит ребенок и том, какие побочные реакции могут возникнуть после такой прививки и что следует предпринять по их поводу.

### **В момент прививки и сразу после прививки**

В момент прививки постарайтесь поддержать ребенка и успокоить его после инъекции. Обычно дети грудного возраста быстро успокаиваются, если их приложить к груди (после живой оральной прививки против полиомиелита нельзя кормить или поить ребенка в течении часа), а дети постарше – если им предложить игрушку (игрушкой лучше запастись из дому).

### **Сразу после прививки...**

Сразу после прививки не спешите покидать поликлинику или центр вакцинации. Если врач не предложил вам – вам следует по собственной инициативе остаться в поликлинике еще на 10-15 минут. Такая предосторожность связана с риском возникновения коллапса или сильных аллергических реакций на прививку (анафилактический шок). Несмотря на то, что такие реакции возникают исключительно редко, возможность их развития всегда следует иметь в виду.

## **Уход за ребенком в последующие дни после прививки**

Уход за ребенком после прививки заключается в следующем:

### **Питание ребенка после прививки**

В течение нескольких дней после прививки следует воздержаться от введения в рацион ребенка или кормящей матери новых продуктов. После прививки, особенно если у ребенка есть температура, понос или рвота, следите за тем, чтобы ребенок получал достаточно жидкости. Не переживайте, если в течение 2-3 дней после прививки у ребенка нет аппетита.

### **Лечение температуры и профилактика аллергии после прививки**

Повышение температуры это нормальная реакция организма ребенка на прививку, которая означает, что иммунная система отреагировала на прививку и начинает вырабатывать иммунитет (однако отсутствие повышенной температуры после прививки не означает, что прививка оказалась неэффективной). В случае совершенно здоровых детей не следует сбивать температуру после прививки, если она не превышает 38,5С. В случаях более значительного повышения температуры, а также когда температура держится на уровне 38,5 С вечером, ребенку следует дать жаропонижающее. Для лечения температуры после прививки рекомендуется использовать [Парацетамол](#). В качестве жаропонижающего средства у детей ни в коем случае нельзя использовать Аспирин.

В случае детей со склонностью к фебрильным судорогам следует начать лечение температуры при повышении ее выше 37,5 или дать ребенку жаропонижающее до появления температуры, если так посоветовал невропатолог, наблюдающий ребенка.

Профилактика аллергических реакций после прививок показана только в случае детей склонных к развитию аллергии. В таких случаях рекомендуется использовать Супрастин или другое антигистаминное лекарство по назначению врача.

### **Лечение покраснения и отека на месте инъекции**

Большинство прививок приводят к появлению более или менее выраженного покраснения или отека на месте инъекции. Наиболее выжженная местная реакция на введение прививки наблюдается в случае АКДС (покраснение, отек и болезненность на месте инъекции) и БЦЖ (образование долго незаживающей язвочки).

В случае всех типов прививок рекомендуется воздержаться от любого локального лечения покраснения или отека на месте инъекции. Если ребенок расчесывает место инъекции, его можно покрыть легкой марлевой повязкой.

На месте АКДС нередко образуется уплотнение, располагающееся в глубине мышцы – «шишка». Часто такое уплотнение бывает болезненным, и ребенок легко прихрамывает на одну ножку (если прививка была введена в бедро). Образование плотной «шишки» после АКДС считается нормальной реакцией и не требует никакого лечения. В течение нескольких недель шишка самостоятельно рассасывается.

### **Можно ли купать ребенка после прививки?**

Если после прививки у ребенка нет температуры, его можно купать, без всяких опасений намочить прививку. Место прививки, однако, лучше не растирать мочалкой. Исключение составляет только проба [Манту](#) (это не прививка) которую нельзя мочить или растирать до чтения результатов.

### **Можно ли гулять с ребенком после прививки?**

Прививка не является противопоказанием для прогулок и игр на улице. Прогулки после прививок совершенно безопасны, если у ребенка нет температуры и он хорошо себя чувствует.

### **Понос и рвота после прививки**

Из-за высокой чувствительности вегетативной нервной системы детей к любым раздражителям после прививок нередко наблюдаются отдельные эпизоды рвоты или короткие эпизоды поноса. Ни однократная рвота, ни кратковременный понос не должны вызывать беспокойства и не требуют никакого специального лечения.

### **В каких случаях после прививки ребенка следует показать врачу?**

Обязательно покажите ребенка врачу или вызовите скорую, если после прививки:

1. У ребенка поднялась высокая температура и вам не удастся с ней справиться
2. У ребенка появились судороги или он потерял сознание
3. Ребенок стал очень беспокойным, отказывается от еды и питья
4. На месте прививки образовался гнойный нарыв