

# (Памятка для родителей)

**Единственная защита от кори, краснухи и “свинки” – прививка!**



Сегодня становится модным отказываться от прививок. Если некоторые это делают по убеждениям и по мотивированным причинам, то другие выражают несогласие по веяниям моды. В деле детского здоровья нельзя поступать так, «как делают все».

**Каждый родитель должен изучить вопрос, проконсультироваться у специалистов и решить – отказываться или делать прививки.** Давайте попробуем разобраться в сути вопроса и обозначить все плюсы и минусы прививки от кори, краснухи и паротита.

## **Чем опасны эти болезни?**

**Корь, краснуха, эпидемический паротит (в простонародье «свинка») не столь невинны, как могут показаться.** Последствия этих болезней могут быть очень опасными! Они относятся к отряду острых вирусных заболеваний, которые передаются воздушно-капельным путем.

Корь и краснуха передаются даже на большие расстояния, носитель обязательно должен чихнуть рядом, достаточно его присутствия даже в соседней комнате или вирус может проникнуть через систему вентиляции. В случае со свинкой, при изоляции ребенка, вирус дальше комнаты не пройдет.

## **Симптомы и последствия этой «тройки» заболеваний**

### **Корь**



**Корь сопровождается высокой температурой, кашлем, насморком, конъюнктивитом и сыпью.** Если у ребенка был контакт с носителем, и у него нет прививки, то вероятность подхватить заразу очень велика – 95-96 процентов. Главная особенность кори – появление сыпи на коже. Высыпания сначала появляются на верхней части тела, только потом перекидываются на руки и ноги..

При появлении сыпи в первую очередь нужно исключить аллергию. Возможно, ввели новое лекарство, и пошла реакция на этот лекарственный препарат. В любом случае, для постановки точного диагноза нужна консультация специалиста.

Осложнения, к которым может привести корь – отит, воспаление легких, поражения крови, судороги, воспаление головного мозга (энцефалит).

## Краснуха



Краснуха в отличие от кори протекает у детей в легкой форме. После инкубационного периода (от 10 до 20 дней) болезнь проявляется высокой температурой, сильной головной болью.

**Особенность краснухи – увеличенные лимфатические узлы чаще на затылке и за ушами.** Также во время краснухи появляется сыпь, иногда при плохом иммунитете возможен и конъюнктивит, как следствие инфекции.

Обычно эта болезнь у детей протекает без последствий, только в редких случаях (1 к 1000) возможно развитие воспаления головного мозга (энцефалита).

Несмотря на то, что для детского организма краснуха не опасна, навредить взрослому человеку она может.

**Особенно трепетно к этой болезни должны относиться беременные женщины. Она может вызвать выкидыш или привести к слепоте и глухоте будущего ребенка.**

Поэтому при планировании беременности обязательно нужно задуматься о прививке от краснухи. Вырабатываются антитела, которые сохраняются длительное время.

## Паротит



**Эпидемический паротит («свинка») наносит удар по околоушным и подчелюстным слюнным железам.** Под воздействием инфекции они распухают, и лицо становится круглым.

Это заболевание не характеризуется высокой температурой, из-за распухших слюнных желез ребенку становится тяжело жевать и глотать.

**В группе риска – мальчики-подростки и мужчины,** у 30% воспаляются яички (в медицине именуется «орхит»), что может привести к бесплодию.

У девочек возможно развитие бесплодия.

## **Прививка «корь, краснуха, паротит» на сегодняшний день**



Существует национальный календарь прививок. У всех детей вакцинация осуществляется в 12 мес., ревакцинация - в 6 лет иммунобиологическими препаратами, зарегистрированными и разрешенными для использования в Российской Федерации. В целом, перед любой прививкой стоит получить консультацию врача - иммунолога. Он поможет подобрать наиболее подходящий вариант именно для вашего малыша.



- И так, лекарств от кори, краснухи и эпидемического паротита нет.
- Единственной защитой от этих инфекций остается прививка.
- Прививка от эпидемического паротита детям (особенно мальчикам) обязательна, т.к. заболевание может привести к бесплодию
- Поэтому прежде чем писать отказную от прививок нужно тщательно подумать о причинах, которые вас заставляют это делать.

Решение должно быть взвешенным, рациональным и приносящим пользу вашему малышу. Ведь только родители в ответе за здоровье своего ребенка!